

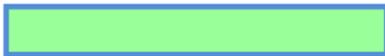
年齢、男女を問わず、1回でもご参加いただけます！

# ボディコンバット

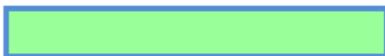
ボディコンバットには、キックボクシング、テコンドー、空手、ムエタイ、ボクシング、太極拳などの動作が取り入れられています。これらのエッセンスが、エネルギッシュな音楽に合わせて振り付けられていますから、動きは実にダイナミック。パンチやキックを繰り返しながら、メンタル、フィジカル両面の効果を存分にゲットしましょう。



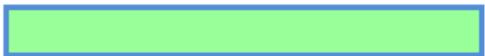
強度



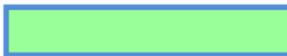
難易度



爽快感



柔軟性



## 水曜日

7月 3日

7月10日

7月24日

参加費 **540円**

**19:30~20:15**

ご予約はお電話でも承ります! 0572-22-4111